

★みなさんこんにちは。北海道認知症ケア専門士会事務局です。
北海道認知症ケア専門士会へご入会いただきありがとうございます>^_^<

☆2020年も早一か月が経とうとしております。なんか早い?? もうすぐ節分だし、その次はバレンタインデーだし、そうこうしていると“ひな祭り”、だし。 ああ春、待ち遠しいですね！
それでは、再度のご案内です。札幌での“実践：認知症講座”の開催。 **3単位♪**

☆☆ 忙しい社会！ ストレスの多い毎日！ 仲間に愚痴をこぼしたり、たまには利用者に感情をぶつけてしまうことがあるかもしれません。また、「(理念に沿って)じっくり利用者向き合うこと」と「勤務時間内に業務を終わらせること」などといった価値の対立が、ストレスにつながるばかりかケアの質に影響を及ぼすかもしれません。

今回研修は、まずは自分自身がストレスと上手に付き合える手段を知り、チームメンバーそれぞれが力を発揮していけるようなマネジメントの方法を知る機会になります。

2020年2月8日(土)札幌開催

★☆ 第4回 “実践：認知症講座” 札幌です

テーマは「ストレスマネジメント」～どのように付き合い、どのように対処するか～

講師：株式会社ここから 代表取締役 村本好孝先生

(精神看護専門看護師・精神科認定看護師・認定看護管理者・SST普及認定講師)

※【2月8日(土)】13:00～16:10(受付12:30～) 予定 **3単位♪**

開催場所：札幌市産業振興センター産業振興棟2F セミナールームB

住 所：011-820-3033

参加費は：道専門士会会員 1,000円 会員外 2,000円 です

※お申込み方法：北海道認知症ケア専門士会HPにあります研修案内によりお申込みください。
お待ちしております。m(_ _)m

☆ URL は、<http://hokkaido-senmonshi.net/>

※ 北海道認知症ケア専門士会加入のメリット！

その1：道専門士会会員の方は、北海道認知症ケア研究会主催の研修会が “1割引”
3,000円 → 2,700円でご参加いただけます -^^-♪

～入会申込書は専門士会HPにごございます～

〒〒〒 北海道認知症ケア専門士会

〒〒 事務局 鈴木卓也

〒 TEL 0142-84-1053

FAX 0142-84-1678

〒049-5332

北海道虻田郡豊浦町字大岸151番地2 幸豊園内